

脳をゆるめて、気持ちをラクにして、心と体と脳を本当のわたしに整えていく
【脳活性エステでセロトニン調整をして本来の自分の機能を取り戻しましょう♪】

ストレスを消してくれる、幸せホルモン・セロトニンが

♡あるとき♡

×ないとき×

どちらが多いか、チェックしてみてください！

脳活性エステを受けると左側の項目がどんどん増えていきます♡



体の状態（自律神経、筋肉、内臓系）

姿勢も良く深い呼吸ができる
押されてもふらつかない体幹
コリなし！
元気に動ける
食欲旺盛・食べ過ぎない

猫背で呼吸が浅くなる
バランスが悪く、ふらつく
慢性の肩こり・腰痛・関節痛
疲れやすい・冷え・のぼせ
食欲不振・過食・吐き気
便秘・下痢



目の疲れもスッキリ取れて
お顔の表情まで明るくなる!!

お肌やお顔の状態（美容効果）



透き通ったハリのあるお肌
ぱっちり開く目で、視界良好！
パッと明るい表情
豊かな表情・笑顔
モチモチやわらか肌

くすんだお肌・目の下にクマ
まぶたが重く、上がりにくい・ドライアイ
暗い表情で眉間にシワが…
表情（笑顔）が創りにくい
固くゴワゴワしたお肌
湿疹・乾燥



心の状態（精神・神経系）

感情のコントロールが上手
こだわらずに、ま、いいっか♡
集中力や判断力がある
気分が良い時間が多い
欲望や欲求があることにより
良い感じのヤル気と意欲
やわらか頭で柔軟な思考
睡眠の質が良く朝から気分爽快・安心

周りの人の目が気になる
イライラ・うつ・対人恐怖症
集中力や判断力が低下
緊張状態が続く・パニック障害
過剰になると、アルコールや薬物
依存症・過食症
頭痛・めまい・不安・情緒不安定
睡眠の質が悪く朝がツライ・不安

